

Mídia kit 2025

Rui Brandão

Saúde mental,
inovação e
empreendedorismo.

Palestras | Treinamentos | Mentorias



Bio – Rui Brandão – Fundador e CEO do Zenklub: Liderança em Saúde Mental e Bem Estar Corporativo

Rui Brandão, médico português com mais de 12 anos de experiência e MBA pela FGV, transformou uma experiência pessoal em uma missão de impacto global. Após vivenciar o burnout de sua mãe, ele decidiu criar o Zenklub em 2016, com o objetivo de democratizar o acesso ao suporte emocional em uma escala muito maior do que seria possível no ambiente hospitalar tradicional.

Hoje, sob sua liderança visionária, o Zenklub é a maior plataforma especializada em saúde mental corporativa no Brasil, impactando mais de 1,5 milhão de pessoas e atendendo a mais de 1.000 empresas. Rui traz para suas palestras uma combinação única de conhecimento técnico, experiência prática e sensibilidade humana, oferecendo insights poderosos sobre como promover ambientes de trabalho saudáveis e produtivos.

Empresas que desejam transformar o bem-estar emocional em uma vantagem competitiva encontram em Rui Brandão um especialista confiável e inovador. Suas palestras são envolventes e baseadas em casos reais, oferecendo soluções concretas para melhorar a qualidade de vida dos colaboradores e, ao mesmo tempo, aumentar o engajamento e a performance corporativa.



Na mídia - Clique nas logos para ver as matérias

Forbes

g1

JN

Valor

ECONÔMICO

ESTADÃO



exame.

Palestras

Nas palestras de Rui Brandão, a saúde e o bem-estar corporativo são tratadas como uma ferramenta estratégica para potencializar pessoas e o negócio. Ele explora a importância de criar uma cultura de empatia e segurança psicológica, destacando como líderes podem promover ambientes que valorizam o equilíbrio entre resultados e a saúde dos times. Com exemplos práticos e cases de sucesso, suas palestras oferecem insights valiosos sobre como integrar a saúde mental nas estratégias empresariais, gerando impactos positivos tanto para colaboradores e, consequentemente, para os negócios.



Palestras:

1. NR-1: compliance ou cultura?

A saúde mental deixou de ser um tema secundário para as pessoas, organizações e até mesmo para o governo. No último ano, o Ministério do Trabalho aprovou a atualização da Norma Regulamentadora nº 1 (NR-1), que exige que empresas de todos os tamanhos reportem os riscos psicossociais no ambiente de trabalho e que passará a ser válida em maio de 2025.

Como fundador do maior ecossistema de saúde mental especializado em bem-estar corporativo do Brasil, Rui vem atuando no planejamento e implementação junto a empresas, além de conscientizar stakeholders em seu LinkedIn.

Nesta palestra ou workshop, abordaremos:

- **Saúde mental no ambiente de trabalho.**
- **O contexto da NR-1 e as responsabilidades das empresas.**
- **A atualização da NR-1 na prática.**
- **Liderança intencional: como líderes e gestores devem agir para construir uma cultura de cuidado dentro das organizações de forma responsável e sustentável.**



Palestras:

2. Setembro Amarelo mais do que uma campanha: um convite à empatia, ao acolhimento e à escuta ativa.

Nesta palestra, vamos abordar de forma sensível os principais desafios relacionados à saúde mental, desmistificando o suicídio e fortalecendo a importância da prevenção.

Com uma linguagem clara e sem tabus, o palestrante convida o público a refletir sobre os sinais de sofrimento emocional, o papel da rede de apoio, e as formas práticas de cuidar de si e dos outros. A palestra também oferece caminhos para ampliar o diálogo sobre saúde mental dentro das empresas, estimulando ações concretas de escuta e acolhimento.

Nesta palestra ou workshop, abordaremos:

- Conscientizar sobre a importância da saúde mental e prevenção do suicídio;
- Identificar sinais de alerta e formas de oferecer ajuda;
- O papel da liderança na prevenção às doenças mentais;
- Reduzir o estigma e promover um ambiente de escuta e acolhimento;
- Estimular a busca por ajuda profissional e o fortalecimento das redes de apoio.



Palestras:

3. Saúde Mental: A Chave para uma vida com mais propósito

A saúde mental vai muito além de uma tendência: é um pilar estratégico para o sucesso de qualquer organização. Nesta palestra impactante, Rui Brandão, explora como o bem estar emocional é essencial para aumentar a produtividade, a inovação e o engajamento dos colaboradores.

De forma prática e direta, Rui aborda a importância de falar abertamente sobre saúde mental no ambiente corporativo, compartilhando soluções eficazes para desmistificar o tema e criar uma cultura de empatia. Além de conscientizar sobre a responsabilidade individual e coletiva, ele oferece estratégias aplicáveis que ajudam empresas a implementar ações concretas que fortalecem o bem-estar psicológico de suas equipes.

Ao contratar essa palestra, sua empresa ganha uma oportunidade única de transformar a saúde mental em uma vantagem competitiva, promovendo um ambiente de trabalho mais equilibrado, engajado e preparado para enfrentar os desafios do futuro.

4. Ambientes Saudáveis, Resultados Sólidos: O Impacto da Saúde Mental nas Empresas

Saúde mental deixou de ser um tabu e se tornou um dos maiores diferenciais competitivos para empresas de sucesso. Nesta palestra, Rui Brandão, fundador do Zenklub e referência em saúde emocional corporativa, apresenta uma abordagem prática e estratégica para criar ambientes de trabalho saudáveis sem abrir mão dos resultados.

Com base em sua vasta experiência e em cases reais, Rui explora como a segurança psicológica pode impulsionar a inovação, o engajamento e a produtividade nas organizações. Ele também destaca o papel vital da liderança em construir uma cultura organizacional que equilibre o bem-estar dos colaboradores com a alta performance.

Além de trazer insights valiosos, a palestra apresenta exemplos concretos de empresas que integraram saúde mental em suas estratégias de negócio, provando que investir no bem-estar é, na verdade, investir em crescimento e sucesso a longo prazo.

Contrate essa palestra e descubra como transformar o bem-estar emocional em um motor para resultados excepcionais dentro da sua empresa.

Palestras:

5. Do Papel à Realidade: Como Construir uma Startup de Sucesso que Impacta Milhares de Pessoas

Como transformar uma ideia em uma empresa de sucesso que impacta positivamente milhares de vidas? Nessa palestra, Rui Brandão, compartilha sua trajetória como empreendedor e revela os segredos para identificar oportunidades, explorar mercados promissores e criar um negócio com propósito e impacto real.

Com base em sua experiência prática, Rui oferece insights valiosos sobre como desenvolver uma visão clara, ajustar estratégias a partir de aprendizados e construir uma proposta de valor irresistível. Além disso, ele explora o papel fundamental da liderança no crescimento de uma startup e os pilares essenciais que sustentam o sucesso a longo prazo.

Essa palestra é um guia completo para empresas e empreendedores que desejam não só tirar ideias do papel, mas também criar um negócio capaz de gerar impacto, escalar e se destacar no mercado.

Contrate essa palestra e descubra como transformar o seu negócio em uma referência de sucesso no setor.

6. Liderança Intencional: Como Inspirar e Engajar Todas as Gerações

No cenário atual, em que as equipes são formadas por profissionais de diferentes gerações e perspectivas, a liderança eficaz se tornou um desafio ainda maior. Nesta palestra, Rui Brandão, especialista em desenvolvimento humano, apresenta uma abordagem prática e estratégica para liderar com propósito, engajando colaboradores de todas as idades e criando uma visão que inspire.

Com base em conceitos modernos e experiências reais, Rui explora como a empatia e a inteligência emocional são elementos-chave para conectar líderes e equipes multigeracionais. Além disso, ele oferece estratégias comprovadas para construir uma cultura organizacional que valorize a transparência, a confiança e o crescimento pessoal, tornando o ambiente de trabalho mais colaborativo e produtivo.

Essa palestra é perfeita para empresas que buscam preparar seus líderes para os desafios da nova força de trabalho, garantindo um time mais engajado e alinhado com os objetivos da organização.

Contrate essa palestra e descubra como a liderança intencional pode transformar a dinâmica da sua equipe e os resultados do seu negócio.

Eventos



Palestras In Company





Números



24k de seguidores

+62k de seguidores no linkedin ZenKlub



+200k de impressões nos ultimos 90 dias



LinkedIn Top Voice

Considerado um dos maiores criadores de conteúdo sobre saúde mental na plataforma



mm7

Fale com nosso time:

☎ (11) 97075-2171

Palestras:

✉ maira@mm7palestras.com.br